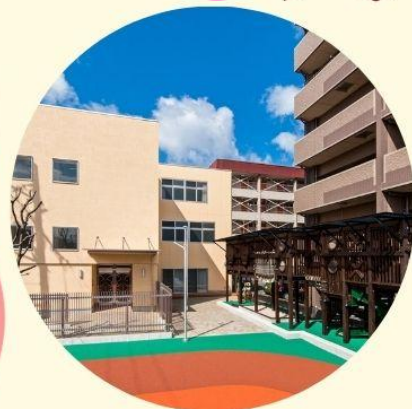


6月

高瀬ひまわり こども園へ 遊びにいこう!



予約日時 6月6日(金) 13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



6月12日(木)

制作遊び

10:00~11:00

対象児年齢 0歳児~5歳児

高瀬ひまわりこども園で
父の日制作を作りません
か? ☆親子で制作遊びを
楽しみましょう!



6月18日(水)

玩具遊び・身体測定

10:00~11:00

対象児年齢 0歳児~5歳児

好きな玩具を見つけて
遊びましょう♪三か月
に一度の身体測定も行
いますよ!!



6月27日(金)

サーキット遊び

10:00~11:00

対象児年齢 1歳児~5歳児

マットや平均台等で思
いきり身体を動かして
遊びましょう♪



園庭開放

10:00~11:00



予約は不要です!!

6日(金) 11日(水) 19日(木)



プルメリアクラス

募集中！！

2022年（令和4年）4月2日～
2023年（令和5年）4月1日生まれ対象

園での活動やカリキュラムに参加しませんか？

詳しくは高瀬ひまわりこども園まで
お電話ください♪

TEL 06-6996-0301

♪簡単汁物レシピ♪

きくらげスープ♪



材料（4人分）

- | | | | |
|--------|-------|----------|------|
| ・チンゲン菜 | 1束 | ☆鶏ガラスープ素 | 大さじ1 |
| ・きくらげ | 3枚 | ☆みりん | 大さじ1 |
| ・ごま油 | 適量 | ☆薄口醤油 | 大さじ2 |
| ・水 | 600ml | ☆塩 | 少々 |

<作り方>

- 1、きくらげは水に戻し、千切りにする。
- 2、チンゲン菜は千切りにして、沸騰した鍋でさっと茹でて冷水にあげ水気を絞る。
- 3、鍋にごま油を敷き、きくらげを炒める。
- 4、鍋に水を入れて沸騰したら☆の調味料を入れ、茹でたチンゲン菜ときくらげを入れ1分ほど茹でたら完成♪



★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301